

Salute. Maggiori controlli e diagnostica accurata per evitare il rischio generato dalle malattie cardio-vascolari

Cuore, punto vitale dell'organismo Conoscere, curare e prevenire

Fra le prime cause di morte, ricoveri ospedalieri, invalidità.

Tecnologia e nuovi farmaci vanno accostati ad un corretto stile di vita per ridurre i vari fattori di rischio

di Paolo D'Adda

Le malattie cardio vascolari quali l'infarto miocardico, lo scompenso cardiaco, l'ictus cerebrale, le arteriopatie degli arti rappresentano un serio problema sanitario. Sono ancora la prima causa di morte, di ricoveri ospedalieri, di invalidità con rilevanti costi umani e socio economici per l'impegno organizzativo delle politiche sanitarie. Molteplici sono stati e continuano ad essere i progressi diagnostici e terapeutici, basti pensare alla cardiologia interventistica, alla sintesi di nuovi farmaci, ma ancora molto si deve investire nella prevenzione. Ma per tornare sul tema specifico



Prevenire e migliorare lo stile di vita, per evitare i rischi cardio-vascolari

si afferma come le malattie cardio vascolari riconoscano molteplici cause che rappresentano altrettanti fattori di rischio con valenze più o meno importanti che si possono eliminare o ridurre con la preven-

zione. È altresì noto come il diabete mellito, l'ipertensione arteriosa, l'ipercolesterolemia, il fumo, l'obesità soprattutto quella viscerale, la sedentarietà, la familiarità, l'età avanzata etc sono implicati nei

meccanismi patologici generanti queste malattie. Va anche precisato che tali cause se associate in un dato paziente hanno un effetto cumulativo potenziandosi a vicenda nell'aumentare il rischio cardio vascolare. Cosicché ad esempio chi è diabetico, fuma, ha la pressione alta, ha una assai alta probabilità di incorrere in eventi avversi anche gravi. Inoltre il messaggio necessario è che questi pazienti hanno la necessità di terapie più aggressive e di controlli medici più frequenti. Gli attori della prevenzione devono essere le persone che, adeguatamente informate, si interrogano sul loro stato di salute, sui propri comportamenti, sulla loro storia familiare; i medici che definiscano un profilo clinico personalizzato con esami e terapie orientati e con consigli educativi, le politiche sanitarie che favoriscano tutti gli strumenti della prevenzione che si può anzi si deve incrementare.

Il prossimo mese, in questa rubrica, grazie alla collaborazione avviata con il dr. Antonio Caobelli e il dr. Federico Caobelli, tratteremo invece della diagnostica e delle terapie più avanzate impiegate per affrontare e superare i molteplici problemi derivanti dallo scompenso cardiaco.

W&B.
POLIAMBULATORI



TU, noi
Servizi sanitari a dimensione d'uomo!

I Poliambulatori

W.&B. (Wellness and Body) sono una struttura ambulatoriale privata autorizzata. Nella nostra struttura le diverse équipe sanitarie specialistiche si integrano per rispondere ad una esigenza di "salute e benessere" della persona

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Professionisti qualificati.
- Strumenti diagnostici all'avanguardia.
- Servizi di cura e di prevenzione.
- Nessuna coda! Servizio di prenotazione in 48h.
- Servizi a domicilio: infermieristico, ecografie, ecodoppler ed elettrocardiogrammi

LE NOSTRE SPECIALITÀ MEDICHE

- ODONTOIATRIA ED ESTETICA ODONTOIATRICA
- MEDICINA ESTETICA
- FISIATRIA
- ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA
- DERMATOLOGIA
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- CARDIOLOGIA E DIAGNOSTICA CARDIOLOGICA
- DIAGNOSTICA ECOGRAFICA
- AMBULATORIO INFERMIERISTICO

DOVE SIAMO

Via Chiusure, 58/E - Brescia
TEL 030 24 11 111
www.poliambulatoriweb.it

