

Medicina. Alla ricerca della più corretta postura e del benessere che ne deriva per tutto l'organismo

Camminare bene, vivere meglio

di Luca Martini

Chi scrive è il Dr. Luca Martini, laureato in podologia all'Università degli studi di Milano; successivamente ha approfondito gli studi presso l'Università di Barcellona, seguendo corsi specialistici riguardanti le problematiche del piede diabetico, dello sportivo e di patologie legate al movimento; ha frequentato inoltre, numerosi corsi di posturologia e di trattamento conservativo (alternativo alla chirurgia) delle patologie ortopediche ed ha collaborato con l'unità di dermatologia dell'Istituto Humanitas di Milano in qualità di consulente. Ad oggi collabora con l'ospedale MultiMedica di Sesto San Giovanni (Milano), in qualità di consulente sul piede diabetico e con W.&B. Poliambulatori a Brescia come specialista in Podologia. "Quante volte i nostri dolori fisici o fastidi cominciano dai piedi, fino ad arrivare alle ginocchia, alla colonna e alla zona cervicale?", è la domanda ricorrente. Spesso non ci si rende conto che le piccole anomalie del nostro corpo possono portare a svariate patologie, come quelle all'anca, al ginocchio, alla caviglia e al piede. Sarebbe quindi opportuno effettuare una visita posturale a scopo preventivo (specialmente in età pediatrica) per evitare o correggere le problematiche menzionate. Il podologo-posturologo odierno infatti non si occupa solamente dello studio delle



Il Dr. Luca Martini, podologo laureato all'Università degli Studi di Milano.

patologie podaliche, ma spazia intorno a svariate branche della medicina: deve interagire con il dermatologo, il fisiatra, il medico dello sport, il reumatologo, il diabetologo, il medico di base perché il piede coinvolge tutte le fasi della vita. È solamente con una buona postura e un buon appoggio che possiamo eseguire al meglio le

nostre azioni quotidiane, senza particolari disturbi. Spesso non ci si rende conto che il piede è un organo speciale, composto da 26 ossa, 33 muscoli, 42 articolazioni e 107 legamenti. Pur essendo quindi piccolo rispetto al resto del corpo, racchiude un intricato sistema di sostegno e di movimento, capace di influenzare i segmenti so-

vastanti. Basti infatti pensare che una buona postura è data da un appoggio in cui il carico è distribuito in ugual modo su entrambi i piedi. Durante la visita abbiamo dunque la necessità di osservare la persona da vari punti di vista: prima globale corporeo e poi locale del piede, esaminare la situazione da un punto di vista biomeccanico, ovvero lo studio del movimento della persona per conoscere le problematiche osteo-articolari e muscolari. Il posturologo effettua questi esami con l'utilizzo di apparecchiature sofisticate, utili per valutare l'appoggio in posizione statica e dinamica. Verificata una problematica di pertinenza posturale possiamo iniziare un protocollo terapeutico, che preveda possibilmente la sinergia di più trattamenti. Un valido ausilio è indubbiamente quello con ortesi plantari. Questo ha delle regole precise sia nella scelta del tipo di ortesi, sia nella gradualità della correzione, che può essere puramente meccanica, con plantari realizzati su calco gessato o schiuma, oppure propriocettiva, tramite piccoli spessori sotto la pianta del piede: in tal modo si stimolano cambiamenti della postura. Lo scopo non è solamente controllare il movimento e la posizione del piede durante la locomozione, ma anche caricare le tensioni che arrivano a monte durante la marcia. Il plantare deve essere realizzato da personale qualificato, la realizzazione ortesica è un processo artigianale che non può essere in alcun modo industrializzato.



TU, noi

Servizi sanitari a dimensione d'uomo!

I Poliambulatori

W.&B. (Wellness and Body) sono una struttura ambulatoriale privata autorizzata. Nella nostra struttura le diverse équipe sanitarie specialistiche si integrano per rispondere ad una esigenza di "salute e benessere" della persona

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Professionisti qualificati.
- Strumenti diagnostici all'avanguardia.
- Servizi di cura e di prevenzione.
- Nessuna coda! Servizio di prenotazione in 48h.
- Servizi a domicilio: infermieristico, ecografie, ecodoppler ed elettrocardiogrammi

LE NOSTRE SPECIALITÀ MEDICHE

- ODONTOIATRIA ED ESTETICA ODONTOIATRICA
- MEDICINA ESTETICA
- FISIATRIA
- ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA
- DERMATOLOGIA
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- CARDIOLOGIA E DIAGNOSTICA CARDIOLOGICA
- DIAGNOSTICA ECOGRAFICA
- AMBULATORIO INFERMIERISTICO

DOVE SIAMO

Via Chiusure, 58/E - Brescia

TEL 030 24 11 111

www.poliambulatoriweb.it

