

Salute. Medicina estetica, alternativa alla chirurgia per chi vuole migliorare naturalmente il proprio aspetto

Smagliature, come combatterle

di Anna Maria Veronesi

■ Chi scrive è la Dr.ssa Anna Maria Veronesi, medico chirurgo, con un Master in Medicina Estetica e del Benessere conseguito presso l'Università degli Studi di Pavia, che tutt'oggi collabora con i Poliambulatori W.& B. di via Chiusure 58/E.

La medicina estetica è l'alternativa alla chirurgia per tutti coloro che intendono migliorare il proprio aspetto in modo naturale e non invasivo, con l'ausilio di tecnologie all'avanguardia.

Un argomento che a noi donne sta molto a cuore, ma colpisce anche gli uomini, sono le smagliature, un inestetismo molto diffuso che si manifesta in entrambi i sessi e colpisce le regioni corporee soggette a tensione cutanea, come ad esempio le braccia, le cosce, l'addome e la schiena.

Le cause predisponenti sono la gravidanza, l'eccesso di alcuni ormoni e modificazioni della silhouette, come ad esempio i rapidi cambiamenti di peso.

Si può presumere anche una predisposizione genetica. Negli adulti e nei bambini si presentano più frequentemente in soggetti con sovrappeso e obesità, mentre la loro comparsa negli adolescenti dipende dagli ormoni che determinano lo sviluppo mammario, la crescita



La dottoressa Anna Maria Veronesi

dei peli pubici e il primo flusso mestruale. Le smagliature compaiono nel 90% delle donne in gravidanza. La loro naturale evoluzione progredisce da lesioni rialzate ed irregolari di colore rosso o violaceo (striae rubrae) a lesioni di colore bianco pallido con una superficie increspata (striae albae).

Il miglior trattamento delle striae è la prevenzione, evitando i rapidi cambiamenti di peso e usando cosmetici a base di oli emollienti e vitamine, abbinate a sostanze idratanti ed elasticizzanti, come

gli aminoacidi, l'acido ialuronico, il collagene e l'elastina.

E una volta che si sono formate? Eliminarle completamente non è possibile, ridurle in modo considerevole invece sì, rendendo meno evidenti quelle di grosse dimensioni e attenuando o eliminando quelle più piccole.

Una delle poche tecnologie al mondo che permette di trattare le smagliature con risultati soddisfacenti è il nuovo trattamento con laser frazionato non ablativo, che svolge una progressiva azione rigeneran-

te sulla pelle stimolando la formazione di nuovo collagene. Palomar Lux1540 è l'unico laser frazionato non ablativo al mondo con approvazione Fda (Food and Drug Administration) per il trattamento delle smagliature.

La sorgente laser, grazie ad un sofisticato sistema di lenti, crea dei microfasci di luce che determinano nella pelle microscopiche lesioni termiche circondate da tessuto sano, dal quale inizia il processo di guarigione.

La formazione di nuovo collagene contribuisce a migliorare l'aspetto dell'intera superficie cutanea.

I risultati attesi del trattamento sono un appiattamento delle smagliature sulla superficie epidermica, una riduzione dell'ampiezza e un colorazione più omogenea a quella del tessuto circostante.

Il protocollo per un trattamento ottimale prevede 3 sedute distanziate di 20 giorni l'una dall'altra su pelle non abbronzata. Si attendono quindi 3 mesi, durante i quali avviene la rigenerazione tissutale, per rivalutare la situazione e decidere se fare seguire o meno un altro ciclo di sedute.

Per ogni tipo di problematica c'è la metodica specifica per risolvere o quantomeno migliorare notevolmente gli inestetismi quali: acne, adiposità localizzate, angiomi, capillari, cellulite, cheratosi, cicatrici, fibromi, iperidrosi, lassità cutanea, macchie, peli superflui, rughe.



TU, noi

Servizi sanitari a dimensione d'uomo!

I Poliambulatori

W.&B. (Wellness and Body) sono una struttura ambulatoriale privata autorizzata. Nella nostra struttura le diverse équipe sanitarie specialistiche si integrano per rispondere ad una esigenza di "salute e benessere" della persona

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Professionisti qualificati.
- Strumenti diagnostici all'avanguardia.
- Servizi di cura e di prevenzione.
- Nessuna coda! Servizio di prenotazione in 48h.
- Servizi a domicilio: infermieristico, ecografie, ecodoppler ed elettrocardiogrammi

LE NOSTRE SPECIALITÀ MEDICHE

- ODONTOIATRIA ED ESTETICA ODONTOIATRICA
- MEDICINA ESTETICA
- FISIATRIA
- ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA
- DERMATOLOGIA
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- CARDIOLOGIA E DIAGNOSTICA CARDIOLOGICA
- DIAGNOSTICA ECOGRAFICA
- AMBULATORIO INFERMIERISTICO

DOVE SIAMO

Via Chiusure, 58/E - Brescia

TEL 030 24 11 111

www.poliambulatoriweb.it

