

Medicina. La visita ginecologica periodica riveste un ruolo molto importante per la salute della donna

L'importanza della prevenzione

di Cristina Zanardini

■ Chi scrive è la Dr.ssa Cristina Zanardini, Medico Chirurgo specialista in ginecologia ed ostetricia, laureata presso l'Università degli Studi di Brescia, e che collabora con i Poliambulatori W.& B. di via Chiusure 58/E. "La visita ginecologica ha un ruolo molto importante per la salute della donna che deve imparare a prendere confidenza con il proprio corpo fin dalla giovane età. L'incontro periodico con il ginecologo rappresenta anche un momento di dialogo e di informazione ed è colonna portante nella prevenzione dei tumori femminili così diffusi e temuti.

I tumori dell'apparato genitale femminile, soprattutto quelli del collo dell'utero e dell'endometrio, sono quasi sempre preceduti da una serie di lesioni di lunga durata, anche di anni. Tali lesioni sono facilmente diagnosticabili mediante test di screening e curabili con metodiche semplici e poco invasive.

Alcuni esami per la diagnosi precoce possono essere impiegati come test di screening, cioè si eseguono su tutte le donne anche se asintomatiche, perché hanno dimostrato di poter ridurre la mortalità causata dalla patologia tumorale che essi individuano. Due esami molto importanti sono il Pap-test e l'ecografia pelvica.



La dottoressa Cristina Zanardini, medico specializzato in ginecologia e ostetricia.

Il Pap test è uno strumento di prevenzione fondamentale perché consente di identificare non solo le lesioni tumorali molto precoci della cervice uterina, ma anche quelle precancerose.

Grazie al Pap-Test, la mortalità per tumore del collo dell'utero in Italia è diminuita drasticamente, ma

pur troppo ancora troppe donne italiane non si sottopongono regolarmente al Pap-Test.

Tutte le donne, a partire dall'inizio dell'attività sessuale dovrebbero sottoporsi a questo tipo di esame in quanto semplice ed indolore.

L'ecografia, invece, è un esame che studia la morfologia dell'utero e

delle ovaie, va eseguita ogni volta che viene richiesta dal medico curante o dallo specialista.

Si tratta di un esame semplice e innocuo, in quanto l'ecografia esplora la struttura dell'organo per mezzo di ultrasuoni. La densità incontrata dal fascio ultrasonoro viene riprodotta su uno schermo e la diagnosi di tumore, anche iniziale, può essere fatta con una considerevole affidabilità. Uno dei principali fattori di rischio per il tumore della cervice è l'infezione da Hpv, il Papilloma virus umano, che si trasmette per via sessuale. Ecco perché alcune misure che limitano le possibilità di infezione (uso del profilattico o vaccinazione) risultano protettive contro questo tipo di cancro.

A tal proposito è stato da poco introdotto in Italia un vaccino profilattico contro il virus Hpv.

Il vaccino contro l'Hpv costituisce un importante strumento di prevenzione primaria del carcinoma della cervice uterina. Secondo le informazioni scientifiche oggi disponibili è sicuro, ben tollerato e in grado di prevenire nella quasi totalità dei casi l'insorgenza di un'infezione persistente dei due ceppi virali responsabili attualmente del 70% dei casi di questo tumore.

I vaccini a disposizione sul mercato italiano contro il virus Hpv sono due e sono entrambi sicuri ed efficaci. Ricordiamoci sempre che prevenire è meglio che curare!"



TU, noi

Servizi sanitari a dimensione d'uomo!

I Poliambulatori

W.&B. (Wellness and Body) sono una struttura ambulatoriale privata autorizzata. Nella nostra struttura le diverse équipe sanitarie specialistiche si integrano per rispondere ad una esigenza di "salute e benessere" della persona

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Professionisti qualificati.
- Strumenti diagnostici all'avanguardia.
- Servizi di cura e di prevenzione.
- Nessuna coda! Servizio di prenotazione in 48h.
- Servizi a domicilio: infermieristico, ecografie, ecodoppler ed elettrocardiogrammi

LE NOSTRE SPECIALITÀ MEDICHE

- ODONTOIATRIA ED ESTETICA ODONTOIATRICA
- MEDICINA ESTETICA
- FISIATRIA
- ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA
- DERMATOLOGIA
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- CARDIOLOGIA E DIAGNOSTICA CARDIOLOGICA
- DIAGNOSTICA ECOGRAFICA
- AMBULATORIO INFERMIERISTICO

DOVE SIAMO

Via Chiusure, 58/E - Brescia

TEL 030 24 11 111

www.poliambulatoriweb.it

