

Salute. Tecar, metodologia scientifica d'avanguardia per il mondo della Fisioterapia e della Riabilitazione

Come puoi trattarti da campione

di Ivan Minelli

■ La tecarterapia (Trasferimento Energetico Capacitivo Resistivo) è una tecnica che, attraverso un elettromedicale sicuro, naturale e non invasivo, stimola l'energia dall'interno dei tessuti, attraverso il richiamo nell'area di trattamento, di cariche elettriche presenti nei nostri tessuti biologici sotto forma di ioni.

Questo meccanismo incrementa la temperatura interna riattivando così la circolazione e accelerando i naturali processi riparativi dell'organismo; si riducono, quindi, sensibilmente i tempi di recupero.

Il vantaggio di questa tecnologia rispetto ad altre terapie è che, provenendo l'energia dall'interno del nostro organismo, è possibile interessare anche strati profondi, non trattabili con le solite terapie fisioterapiche.

Non ha particolari controindicazioni, ciò consente di applicarla in tempi molto ravvicinati per la cura del trauma e può essere associata senza problemi ad altre terapie.

La tecarterapia integra in modo decisivo l'intervento terapeutico nelle patologie osteoarticolari acute e croniche, quali il recupero di distorsioni, lesioni tendinee, tendiniti borsiti, esiti di traumi ossei e legamentosi, distrazioni osteoarticolari acute, lesioni e traumi mu-



Alberto Sgarbossa

scolari e nei programmi riabilitativi post chirurgici.

Il trattamento dura da 20-30 minuti sino a 50 minuti; Tecar è profonda, rapida, selettiva, specifica, sicura, flessibile, compatibile e soprattutto indolore.

La prima funzionalità della Tecar è che permette di prevenire i dolori, quali ad esempio mal di schiena e mal di collo; con la prevenzione (una semplice seduta ogni tanto) il paziente evita di dover poi affrontare un ciclo riabilitativo.

Nella pratica clinica ortopedica la tecarterapia trova l'impiego più comune per il trattamento delle patologie coinvolgenti strutture musco-



Cristian Martinelli

lari e tendinee. Il grande vantaggio di tale terapia è che consente di arrivare agli strati profondi muscolari. È scientificamente provato che l'utilizzo della Tecar è un ottimo trattamento per la preparazione degli interventi chirurgici e per il post operatorio.

E' una terapia assolutamente indolore, viene realizzata attraverso una sonda simile a quella ecografica, e il paziente avverte solo una sensazione di benessere e di calore.

Un esempio di applicazione è rappresentato dal colpo di frusta la cui sintomatologia è dovuta alla contrattura della muscolatura del

collo; in tali casi la Tecar consente di raggiungere la risoluzione dei sintomi in tempi più brevi rispetto a qualsiasi altra terapia fisica. Ottimi risultati anche per chi soffre di dolori cervicali, anche cronici. Un'altra ottima indicazione è rappresentata da contratture-stiramenti della muscolatura degli arti inferiori.

Queste patologie molto frequenti tra gli sportivi (calcio, nuoto, volley, basket, tennis, rugby) trovano benefici importanti da tale trattamento; infatti anche i nostri migliori atleti professionistici hanno trovato in questo trattamento la miglior risposta per recuperare in tempi stretti e mantenersi in forma. Si può utilizzare anche in aree superficiali come i tendini della mano o la muscolatura dell'arto superiore; anche in questi casi i risultati sono importanti.

Va ricordato, comunque, che nessuna terapia fisica, Tecar compresa, deve essere attuata senza precedente valutazione e indicazione medica specialistica (ortopedica, fisiatrica).

Per riassumere, Tecar può aiutarvi a rimanere in forma con la prevenzione e può trattare con efficacia e in tempi brevi le patologie riguardanti ginocchio, spalla, anca, caviglia, colonna vertebrale, mani e muscoli. E anche le patologie dolorose e infiammatorie quali artrosi, lombalgia, sciatalgia e dolori cervicali.



TU, noi
Servizi sanitari a dimensione d'uomo!

I Poliambulatori

W.&B. (Wellness and Body) sono una struttura ambulatoriale privata autorizzata. Nella nostra struttura le diverse équipe sanitarie specialistiche si integrano per rispondere ad una esigenza di "salute e benessere" della persona

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Professionisti qualificati.
- Strumenti diagnostici all'avanguardia.
- Servizi di cura e di prevenzione.
- Nessuna coda! Servizio di prenotazione in 48h.
- Servizi a domicilio: infermieristico, ecografie, ecodoppler ed elettrocardiogrammi

LE NOSTRE SPECIALITÀ MEDICHE

- ODONTOIATRIA ED ESTETICA ODONTOIATRICA
- MEDICINA ESTETICA
- FISIATRIA
- ORTOPEDIA E FISIOTERAPIA
- DERMATOLOGIA
- OSTETRICIA E GINECOLOGIA
- CARDIOLOGIA E DIAGNOSTICA CARDIOLOGICA
- DIAGNOSTICA ECOGRAFICA
- AMBULATORIO INFERMIERISTICO

DOVE SIAMO

Via Chiusure, 58/E - Brescia

TEL 030 24 11 111

www.poliambulatoriweb.it

